

休診 (五、七月)

- ①日本神経学会 5/17 (火) ~ 20 (金)
- ②夏季リフレッシュ 6/23 (木) ~ 7/7 (木)
- ③5月より第5日曜は休診 (例、5/29 (日)、7/31 (日))

5月GWは日・祝ともに午前診療します。(5/5 (木)は休診)

大地震に襲われた！はじめは普通の地震かと思いきやどんどん揺れは強くなっていき、立つのがやっとの揺れが一分ほど続いた。教習所も道もあちこち壊れ、亀裂が入っていた。見上げると、青空と曇空に分かれて、

■福島県の教習所で地震に遭遇

十一日午前、かねて通う福島県白河の教習所に、中学時代の友達二人と戻った。あと三泊四日で卒業検定：そのときはもうすぐ免許が取れるかと思っていた。午後、僕ら三人で路上教習をやり、丁度教習所前で停まった時、



豪 & 淳 東京だより

その 36

「卒業式、そして東日本大震災」

ようこそ「我が家」へ
鳩通信
くぐい (=白鳥) だより



鳩通信(くぐいだより) 第93号
発行日: 平成23年4月1日
発行人: 白鳥政之
住所: 〒430-0814 静岡県浜松市恩地町192 白鳥内科医院
定価: 500円



大震災の報道から、ミーティングでの方針決定、仕事分担の明確化、バックアップ作成、日常点検の重要性を学びました。

2011年4月号



看護師・X線技師募集

「当院での対応が良かった」と感じたあなた。まずは、応募者リストに登録を！

不思議な色だった。

■チャーターバスでやっと宇都宮へ

それから二泊。コンビニにも何も売っていないため満足にご飯を食べるのも難しい。僕等の携帯は時たま繋がり、僕はパソコンを持参していたので親に無事を取りあえず伝える。しばらくすれば新幹線も復旧するかもと様子見だったが、事態はどんどん悪くなる一方。親も迎えに
来れない程の被害が出ていた。十三日午後、みんなの要請でやっと教習所からチャーターバスが宇都宮まで行くことに。百キロの道程を四時間近く掛かって到着。湘南新宿ラインで新宿に着いた。事態が目まぐるしく急転して良く眠れ無かったから、ウチで好物を食って、ただただ寝た。

今回の震災で改めて感じたのはtwitterの情報収集能力、ライフラインとしてのすごさだ。パソコンを持っていったことで地震や原発などに関する情報を多く知ることができ不安が少なかった。

診察・CT受付



053-427-0007

頭痛・めまい・物忘れ・「ねたきり」予防

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	○	○	○	-	○	○	○	○
15:30~18:30	○	○	-	-	○	-	-	-

脳検査・治療センター

白鳥内科医院

検索

『頭痛漬け』の人生がウソの様な生活

～頭痛は我慢する時代ではなく、専門医にかかるべき～

あなたからの
嬉しい声♪

No.47

伊東さん 浜松市中区中央 60歳



白鳥先生

先生にお世話になり、半年程経ちました。

それまでは頭痛で、一週間に一度は仕事や家事を

続けることがつらい状態でしたが、御蔭様で、今では

『頭痛漬け』の人生がウソの様な生活を送られる様

になりました。本当にありがたいことです。

先日、うれしい事がありました。日帰り旅行に行き

一日中頭痛も起こらず、元気に帰宅できたのです。

こんなことは初めてです。今迄は、いつも「頭痛が

起きたら……」と心配し、自分の行動に、ブレーキをかけて

しまっていました。これからは、心配なく、旅行をとり

何でも挑戦できそうで、楽しみます。

先生に診ていただけただけに、感謝しております。

先生が、「性格は変えられないけれど、思考回路は

変えられるのだから、考え次第で、頭痛は、少なく

なるよ。」と言ってくれたことを心に留め、薬も、お守り

として持ち、無理せず、ゆったりと生活できる様、

心がけたいと思います。

頭痛は、がまんする時代ではなく、

専門の良い先生にかかるべきと、頭痛で悩んでいる

伊東

ドクター白鳥から

「息子が結婚したのを機に、以前からの頭痛が増えた。半年前からは、月に十回十五日、朝からイブを服用している」と、伊藤さんがいらしたのは昨年のこと。

「ご存じ、鎮痛剤が頭痛を増やしてしまふ「薬物乱用頭痛」。

薬物乱用頭痛がおおよそ三日で改善することをとお話すると、イブを一切やめることを宣言。デパケンとナウゼリンでつらい三日間を乗り切りました。その後、元来積極的な伊藤さんは、旅行にもチャレンジ。楽しい人生が帰ってきました。「見えにくいのがきつかけで片頭痛になりやすい」ことにも気が付き、白内障の手術をし、今ではデパケンも一日一回に減りました。週に一回は、レルパックス（弱いトリプタン）のお世話になつてはいますが、寝込むことはありません。もともとお持ちの片頭痛も、軽くなつていたので

これから積極的に人生を楽しみましょう。



頭痛・めまい・物忘れ・「わたきり」予防

脳検査・治療センター

白鳥内科医院

検索

診察・CT受付は

☎427-0007 まで。

鶴通信 2011.4

● 被災地への薬品供与のため、長期処方 は 自粛を求められています。ご協力をお願いします。